**17.015 Tekvicový prívarok z tekvice hokkaido 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| tekvica hokkaido (mrazené pyré) | | 4,00 | 4,00 | 6,00 | 6,00 | 7,00 | 7,00 | 8,00 | 8,00 |
| cibuľa | | 0,40 | 0,36 | 0,50 | 0,43 | 0,70 | 0,60 | 0,80 | 0,68 |
| olej | | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,50 | 0,60 | 0,60 |
| smotana | | 1,00 | 1,00 | 1,50 | 1,50 | 1,80 | 1,80 | 2,20 | 2,20 |
| mlieko | | 2,00 | 2,00 | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 4,00 |
| korenie mleté | | - | - | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| soľ | | 0,07 | 0,07 | 0,10 | 0,10 | 0,12 | 0,12 | 0,15 | 0,15 |
| citrónová šťava | | 0,30 | 0,12 | 0,40 | 0,16 | 0,40 | 0,16 | 0,50 | 0,20 |
| maslo | | 0,20 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,35 | 0,35 | 0,40 | 0,40 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 90 | | 120 | | 140 | | 175 | |

**Výrobný postup**

Cibuľu očistíme, pokrájame a opražíme na oleji, pridáme mrazené tekvicové pyré hokkaido, zalejeme mliekom a smotanou. Privedieme do varu. Rozriedime vodou podľa potreby. Dochutíme soľou, korením, maslom a citrónovou šťavou. Ponorným mixérom rozmixujeme. (Tekvicové pyré obsahuje 98% tekvice.)

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 280 | 67 | 1,16 | 5,0 | 0,0 | 3,8 | 1,2 | 36,4 | 0,4 | 0,093 | 0,0 | 0,1 | 5,5 | 0,0 |
| B | 391 | 93 | 1,59 | 7,0 | 0,0 | 5,4 | 1,7 | 48,5 | 0,6 | 0,139 | 0,0 | 0,1 | 8,0 | 0,0 |
| C | 471 | 112 | 1,88 | 8,5 | 0,0 | 6,4 | 2,0 | 57,9 | 0,7 | 0,163 | 0,0 | 0,1 | 9,2 | 0,0 |
| D | 561 | 134 | 2,35 | 10,1 | 0,0 | 7,7 | 2,4 | 73,7 | 0,9 | 0,187 | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 0,0 |